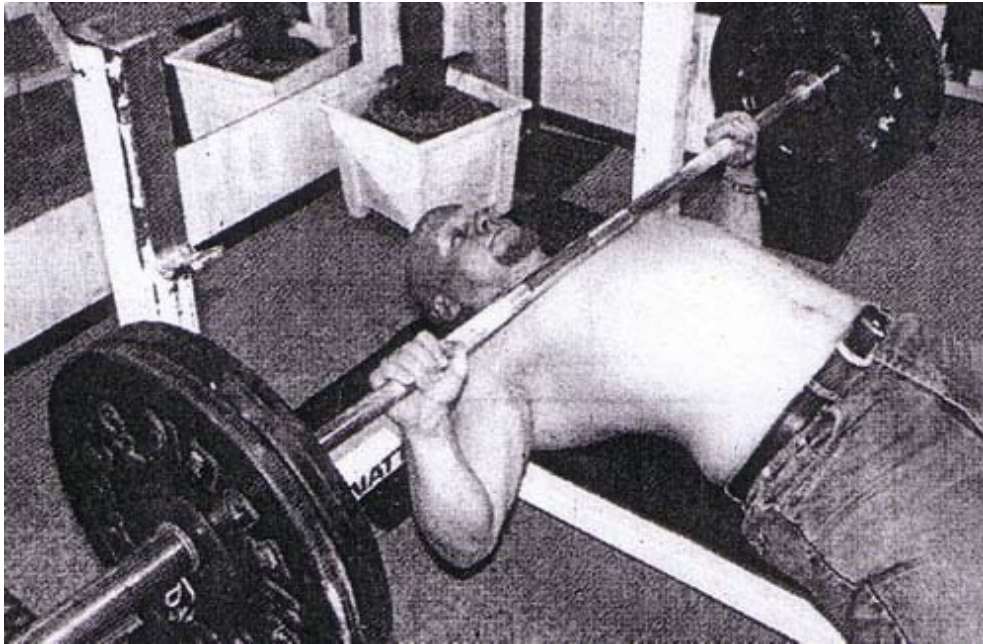


CHAMPIONNAT DU MONDE DE POWERLIFTING Un Sierrois très fort



Julien Girardin sous la barre à soulever «bras tendus». LE NOUVELLISTE

En soulevant une barre de 175 kg durant 30 secondes, le Sierrois Julien Girardin -19 ans, 97 kg- a décroché le titre de champion du monde de powerlifting à Gent en Belgique dans la catégorie «développé couché» (bench press).

Son poursuivant immédiat n'a soulevé «que» 148 kg. *«J'avais droit à trois essais. J'ai réussi le premier, bras tendus, à 175 kilos. Par contre, j'ai échoué aux deux suivants à 180 kg. Sur le moment je suis resté stoïque! Je n'ai pas réalisé ma performance. Quelques minutes plus tard, lorsque mon fans club a agité le drapeau suisse dans les tribunes, j'ai vraiment pris conscience de ce que j'avais accompli.»* Sa joie est d'autant plus forte que le Sierrois n'a pas les mêmes moyens que ses concurrents. *«Ce n'est pas facile de se frotter aux grandes nations, à leur incroyable staff technique et leur énorme budget. La victoire est d'autant plus agréable parce que je me bats tout seul et assume tous les frais!»*

Titre suprême. Julien Girardin, accompagné de ses parents et de quelques amis, a quitté Sierre la veille de la Toussaint pour gagner la ville de Gand où se disputaient ces championnats du monde. Le lendemain, après une visite des lieux, il a participé aux différentes formalités de contrôle, test et autre pesage. Le Sierrois, aux muscles d'acier, a balayé tous ses concurrents. Il est resté le plus fort jusqu'à la finale. *«Je me suis beaucoup entraîné, car ce sont des charges importantes. La montée en pression du poids sur l'organisme doit être maîtrisée. Pas question de commettre une erreur, un accident est vite arrivé. Je savais que cela ne serait pas facile. Ce championnat arassemblé 400 concurrents de 28 nations, dont les USA, la France, l'Allemagne, la Belgique, Israël, la Russie, le Canada, la Suisse, etc.»*

La fédération suisse lui a adressé ses plus vives félicitations. De retour à Sierre, il a été fêté comme il se doit par toute sa famille. *«L'an prochain, les championnats du monde auront lieu au Canada. J'y serai évidemment, mais je ne pourrai pas défendre mon titre! Car en 2007, j'aurai 20 ans et je concourrai dans une nouvelle catégorie.»* CA