

Girardin: nouveau record

CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY

POWERLIFTING | A l'initiative de Serge Cina, président de la Fédération suisse, les championnats nationaux 2008 se sont déroulés dans la salle de gymnastique de Muraz. Au niveau de la participation, cette compétition a atteint des sommets avec 50 athlètes en lice. «Ailleurs, l'engouement n'a jamais été aussi important, explique Serge Cina. Ce sont les plus grands championnats de Suisse de l'histoire. Cela peut s'expliquer par le fait que la majeure partie des athlètes est localisée en Valais et sur l'arc lémanique.» A domicile, Julien Girardin n'a pas cédé à la pression et a une nouvelle fois battu son record de Suisse en soulevant 200 kilos. Il est parvenu à lever cette barre à son troisième essai. Sans concurrence en juniors (titre à la clé), le Sierrois s'est aligné dans la catégorie open. En marge de ces joutes nationales, on peut signaler que le powerlifting est en train de subir une mini-révolution sous la forme d'un retour en arrière. Au nom de la sécurité, les athlètes devaient porter des gilets de protection qui moulait tout le haut du corps. A Sierre, le deux tiers des participants se sont inscrits dans les catégories RAW, c'est à dire sans équipement. «Cette manière de procéder demande une plus grande technique. Il est beaucoup plus facile de faire des erreurs et de se voir créditer d'un essai nul», explique Serge Cina. Même aux championnats du monde, cette tendance commence à prendre le dessus.

RÉSULTATS DES SIERROIS

Développé couché RAW - Débutants

- 3. Briguet Alexandre, 122.5 kg (record de Suisse)
- 5. Briguet Sébastien, 75 kg (record de Suisse)

Développé couché équipé - Open (24-39 ans)

- 5. Girardin Julien, 200 kg (record de Suisse)

Développé couché équipé - Master

- 1. Aymon Jean-Pierre, 200 kg (54 ans)

Développé couché RAW - Master

- 1. Aymon Jean-Pierre, 235 kg (54 ans)