

GARAGE OLYMPIC  
A. ANTILLES SIERRE SA


AGENCES:

VW Audi  
PORSCHE

DISTRIBUTION TOUS MÉNAGES

# le jds

JOURNAL DE SIERRE ET DU VALAIS CENTRAL



Hansen  
OPTIQUE SA  
EXAMENS DE LA VUE - LENTILLES DE CONTACT  
Général-Guisan 5 - SIERRE - Tél. 027 466 12 72  
DYNOPTIC  
MEMBER

# Show mais pas chaud

**POWERLIFTING |**  
Les Sierrois adorent le show. Ils organiseront les championnats suisses le 21 novembre. En revanche, ils détestent le chaud. Ils sont donc contents de voir venir l'automne.

CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY

Les hommes forts ont repris du service après un été passé à souffrir. Les poussées de température n'ont pas vraiment favorisé les leurs de poussées. Les canicules oubliées, les membres du Powerlifting Club de Sierrre se préparent pour les grosses échéances à venir: un championnat international de développé-couché à Dietikon (17 octobre) et les championnats de Suisse, fin novembre à Muraz. Les Sierrois organiseront cette compétition pour la deuxième fois d'affilée. Le leader du club reste bien évidemment Julien Girardin.



Sascha Plaschy (entraîneur mental), Julien Girardin et Serge Cina (entraîneur).  
Un trio qu'il ne vaudrait mieux pas trop énerver. LE JDS

Champion du monde juniors, il n'a plus aucune concurrence dans sa catégorie. Il va donc devoir s'aligner avec les seniors. Le Sierrois accuse 110 kg sur la balance et aimerait bien soulever une barre entre 240 et 250 kilos. «C'est la première fois qu'un athlète encore en catégorie juniors arrive à rivaliser

avec des hommes. Il est 50 à 60 kg en dessus du record national des jeunes», souligne Serge Cina, président de la Fédération suisse de powerlifting et entraîneur du Sierrois. Julien Girardin flirte même avec le record du monde. «Je me sens en pleine forme. Je progresse bien.»