

Julien Girardin dans son jardin

POWERLIFTING | Suite au succès enregistré l'an dernier, le club de Sierre remet l'ouvrage sur le métier et organise ses deuxièmes championnats nationaux avec en vedette Julien Girardin.

CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY

Julien Girardin (111 kg) a battu le record du monde juniors de développé-couché à l'occasion de la compétition internationale de Dietikon. Sur son banc, le Sierrois a soulevé 205 kilos, soit 60 kg de plus que son dauphin. Avec un tel score, il aurait également remporté sa catégorie de poids chez les élites. Particularité de Julien Girardin: contrairement à certains athlètes, la compétition ne le crispe pas, elle aurait plutôt tendance à le sublimer. Il a d'ailleurs réussi une meilleure performance à Zurich que lors de son dernier entraînement dans la Cité du soleil, quelques jours auparavant. «C'est la première fois en Suisse qu'un junior arrive à se faire un nom. Les élites le respectent déjà et se retournent sur son passage», commente son entraîneur Serge Cina. Les Sierrois qui ne connaissent pas encore Julien pourront le rencontrer en chair et en os, surtout en



Julien Girardin et Serge Cina, quelques secondes après l'exploit du Sierrois: un record du monde juniors porté à 205 kg. DR

muscle le samedi 21 novembre. Il va montrer ce dont il est capable à domicile. Il participera au championnat de Suisse organisé dans la salle de gym de Muraz. Les compétitions se dérouleront entre 12 h 30 et 20 heures. «Nous avons déjà reçu une soixantaine d'inscriptions», poursuit Serge Cina. «La participation est en

constante augmentation. Nous avons également créé une catégorie internationale afin de pouvoir accueillir des concurrents en provenance de l'étranger». Durant la journée, les animations seront assurées par Christian Billinger (bodybuilding) et Pascal Girard (vice-champion du monde de bras de fer).