

POWERLIFTING

Girardin inarrêtable

A l'initiative du Powerlifting Club Sierre et de Serge Cina, les championnats de Suisse de la discipline ont été organisés pour la deuxième fois de suite dans la Cité du soleil. Nouveauté 2009: afin d'attirer encore plus d'athlètes de haut niveau, une catégorie internationale a été rajoutée au programme du powerlifting. Au total, ce sont 64 athlètes qui ont participé à ces joutes et qui ont amélioré 31 records nationaux. Autant dire que le niveau des gars présents à Sierre était très élevé. «C'est une excellente participation. En Suisse alémanique, il n'y avait jamais plus d'une trentaine de compétiteurs, c'est dire. Le jour où nous dépasserons les 70 inscriptions, nous allons devoir organiser notre manifestation sur deux jours», commente Serge Cina. Au niveau des résultats, Julien Girardin a réalisé un nouvel exploit en soulevant 210 kg. Trois semaines auparavant, il avait déjà levé une barre de 205 kg. Encore juniors, il a bien évidemment remporté sa catégorie. Au classement général, il pointe même au quatrième rang. «L'an dernier, il n'était même pas dans les dix premiers. Il continue donc sa progression», poursuit Serge Cina. Après dix ans d'absence, David Kalbermatten a fait son retour à la compétition. Il a signé une deuxième place avec 195 kg dans la catégorie RAW, Open II. Chez les plus de 40 ans, Mario Volken a également décroché un titre de vicechampion de Suisse avec 230 kg. Quant à Erich Steiner, il a terminé cinquième