

Sierre a la cote

CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY

POWERLIFTING | Chez les hommes forts, on ne change pas une affaire qui tourne. Donc, pour la troisième année d'affilée, les championnats de Suisse de développé couché et de powerlifting seront organisés dans la salle de gymnastique de Muraz (samedi 2 octobre). Au niveau des dirigeants, officiels et organisateurs, ces disciplines réunissent un bon nombre de personnes vivant en Suisse romande. En mettant sur pied ces joutes nationales à Sierre, la Fédération helvétique économise de l'argent sur les déplacements et peut le réinvestir dans deux autres compétitions à Lienz et Dietikon. «Cela donne trois possibilités aux athlètes de pousser. Ils ont ainsi moins la pression du résultat à effectuer à tout prix sur un seul jour», explique Serge Cina, président de la Fédération suisse. A Muraz, une catégorie internationale a été inscrite au programme. Des Allemands seront donc de la partie. Le régional de l'étape, Julien Girardin, partira une nouvelle fois favori dans sa catégorie des juniors et concourra dès 12 h 30. A noter également la démonstration de Phil von Kaenel, seul bodybuilder professionnel suisse.



Il faut une dizaine d'officiels pour qu'un record soit homologué, tant en powerlifting (photo), qu'en développé couché. Des forces vives à trouver. DR