

# LES SPORTS

## ÉDITO

### En LNB, mais pour quoi faire?

CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY

Pour la 14e année d'affilée, le HC Sierre participe au championnat de LNB. A ce stade, il serait bon de se demander pourquoi? Pour monter en LNA, pour former des jeunes, pour dépenser 2,5 millions de francs par année, pour que Graben ne soit pas démolie, pour créer une animation – un exutoire – en ville de Sierre?

J'imagine bien que les dirigeants, qui se sont succédé à la tête du club, étaient et sont remplis de bonnes intentions et qu'ils ont passé des heures à s'occuper des intérêts «rouge et jaune». Mais encore une fois, dans quel but? Toute cette énergie dépensée pour... trois finales de LNB, une demi-finale, sept éliminations au premier tour des play-offs et deux non-participations à ces séries finales. Quant aux jeunes: pas grand-chose à signaler en provenance du mouvement juniors. Sportivement, le HC Sierre stagne dangereusement.

### SUIVRE UNE LIGNE SUR LE LONG TERME

Financièrement, c'est encore pire. Il va droit dans le mur: tout le monde sait qu'un budget situé entre 2,5 et 3 millions de francs n'est que pure folie. Surtout pour finir dans le ventre mou de la hiérarchie de 2e division suisse. Il est l'heure de changer quelque chose dans l'approche du hockey à Sierre. Une bonne vision à long terme ne ferait pas de mal à ce sport. Chaque année, les mêmes schémas sont reproduits pour autant de désillusions. Il serait aussi temps de définir des objectifs réalistes, quitte à ce qu'ils fâchent certains supporters. De toute manière, Graben n'est même plus à moitié garnie. Et il serait surtout temps de prévoir et d'agir, au lieu de toujours réagir.



Pour sa première compétition chez les adultes, le Sierrois Julien Girardin s'est imposé en soulevant 210 kg. REMO

## Girardin gagne à domicile

**POWERLIFTING | Passer de juniors à seniors n'a en rien bouleversé les habitudes de Julien Girardin. Il est devenu champion suisse en soulevant 210 kg au développé couché.**

CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY

La saison de Julien Girardin ne s'est pas tout à fait déroulée comme il l'avait prévu. Blessé à l'épaule, le Sierrois n'a pas pu s'entraîner à fond. Avant les Championnats de Suisse qui ont eu lieu dans la salle de gymnastique de Muraz (Sierre), il n'a par exemple pu se préparer que quatre semaines au lieu de neuf. «Mais c'est un phénomène», explique son entraîneur Serge Cina. «Il a réussi à compenser son retard.» Et plutôt bien, puisque le Valaisan a décroché le titre national, pour sa première participation en catégorie open. «Je suis très satisfait de mon résultat. Pousser 210 kg représente mon record en compétition. A l'entraînement je peux monter un peu

plus haut, mais les paramètres ne sont pas identiques.»

### UN RAPPORT POIDS PUISSANCE

En 2011, Julien Girardin a également perdu 15 kilos. Cette perte de poids n'est pas forcément un désavantage, il faut simplement la gérer. «Le classement, à l'aide d'un coefficient, s'effectue en tenant compte de la charge levée et de notre poids de corps.» Moins lourd, le Sierrois a pourtant égalé son record. Cela veut bien dire qu'il lui reste une marge de progression considérable.

### RÉSULTATS

Sierre. Championnats de Suisse de développé couché. Open. Catégorie des plus de 90 kg: 1. Julien Girardin (24 ans/96,3 kg) 124.131 points (essais: 200, 205 et 210 kg); 2. Ronnie Eberhart (36 ans/125,2 kg) 122.681 points (essais: 210, 220 et 225 kg); 3. Fred Barman (35 ans/104,2 kg) 114.440 points (essais: 180, 190 et 200 kg).