

15.11.2012, 00:01 - Autres sports

Actualisé le 14.11.12, 23:36

Un Sierrois qui vaut de l'argent

HALTEROPHILIE



Julien Girardin en plein effort sous l'oeil de Serge Cina. LDD

Championnats du monde de développé-couché à Las Vegas.

La semaine dernière, le Riviera Convention Center de Las Vegas accueillait les championnats du monde de développé-couché, sous l'égide de la Fédération mondiale WPC. Plus de 700 athlètes, dont deux Suisses (Julien Girardin de Sierre et Peter Herrmann d'Aigle), ont pris part à cette compétition.

Efficace, le programme

Julien Girardin, qui a consacré de longs mois de préparation à cette compétition, expérimentait un tout nouveau programme d'entraînement, mis au point par son coach Serge Cina. Ces longues heures, tout comme l'efficacité de sa nouvelle préparation, avaient déjà porté leurs fruits lors des derniers championnats suisses à Sierre.

Lors de la pesée officielle, la veille de la compétition, Girardin accusait 97 kg. Un bon poids pour le jour J.

Chaque athlète a droit à trois essais. Girardin débutait avec une barre de 210 kg, qu'il réussissait sans problème, malgré la sévérité d'un arbitre ukrainien. Lors de sa deuxième tentative à 220 kg, le Sierrois échouait, ne pouvant garder la barre dans le bon axe, et en restait à ses 210 kg et sa troisième place provisoire, acquise lors du premier essai.

Essai décisif

La troisième série d'essais donnait lieu à une véritable partie de poker. Le Slovaque Vladimir Flimel ayant demandé une troisième barre à 240 kg, il était considéré comme intouchable. Deuxième après deux essais avec 220 kg, l'Ukrainien Soloviov Oleskil demandait, lui, une barre de 230 kg. En spéculant sur un échec de Soloviov à son troisième essai et en réussissant le même résultat, il était théoriquement possible pour Girardin de dépasser l'Ukrainien grâce à un poids de corps plus

léger de 700 grammes, mais il était impératif de réussir à passer 220 kg, ce qu'il réalisait sans la moindre difficulté. Oleskil échouant pour sa part, le Sierrois obtenait la médaille d'argent et le titre de vice-champion du monde catégorie open.

Hors d'âge

L'Aiglon Peter Herrmann (70 ans), qui concourait dans la catégorie Master, réalisait 110 kg lors de son deuxième essai, échouant de peu à 112,5 kg lors de sa troisième tentative. Il obtenait malgré tout le titre de champion du monde dans sa catégorie, confirmant le titre de champion suisse obtenu il y a deux semaines. C