

International Powerlifting RAW

La Fédération "International Powerlifting RAW" organisait en novembre dernier à Berlin, la Coupe du Monde de développé couché. Serge Cina a officié en tant que juge principal lors de cette compétition. C'était la première fois depuis plus de dix ans qu'un arbitre suisse occupait une telle fonction.

Trois helvètes ont pris part à ce championnat, dont deux athlètes Valaisans. Avant le début de la compétition, au vu du niveau des participants, une place sur le podium paraissait peu probable, mais, à la (bonne) surprise des spectateurs suisses venus encourager nos représentants, ceux-ci ont prouvé le contraire.

L'Argovienne Gabi Stacher, la plus légère des athlètes avec ses 56,4 kg, prenait le meilleur sur de nombreuses concurrentes plus cotées et s'adjugeait la médaille de bronze avec une performance de 85 kg.

Christophe Crettenand de Réchy, dont c'était la première participation en Coupe du monde, junior du powerlifting club Sierre,

manquait de peu le podium en raison d'une concurrence internationale au niveau très élevé et se classait quatrième avec un résultat de 175 kg.

Julien Girardin, de Sierre, à peine de retour de Las Vegas, a eu beaucoup de mal à récupérer du décalage horaire. Avant la compétition, avec une meilleure performance de l'année à 220 kg, il considérait ses chances de podium comme pratiquement nulles dans une catégorie classée jusqu'à 115 kg (jusqu'à 100 kg dans les autres compétitions).

Pesé à 99,3 kg, soit 2,3 kg plus lourd qu'à Las Vegas, il validait ses deux premiers essais à 210 et 220 kg. A la lutte avec le Finlandais Joonas Juvonen, le Sierrois réussis-



saît 230 kg à sa troisième tentative et prenait le meilleur sur Juvonen, grâce à une différence dans le rapport poids / puissance de seulement 100 g. Il obtint du coup la troisième place et la médaille de bronze dans la catégorie Hommes moins de 115 kg.

Signalons que le 6 novembre, lors des Championnats du monde de développé-couché, sous l'égide de la Fédération mondiale WPC, Julien Girardin s'était déjà illustré: médaillé d'argent, il est vice-champion du monde catégorie open.



De g. à dr. Crettenand Christophe, Cina Serge, Stacher Gabi, Girardin Julien



A dr. Julien Girardin