

# Powerlifting

La SDFPF (Swiss Drug-Free Powerlifting Federation) a vu le jour en 2000, sur la base de la fédération mère, la WDFPF (World Drug-Free Powerlifting Federation).

## Philosophie et mission

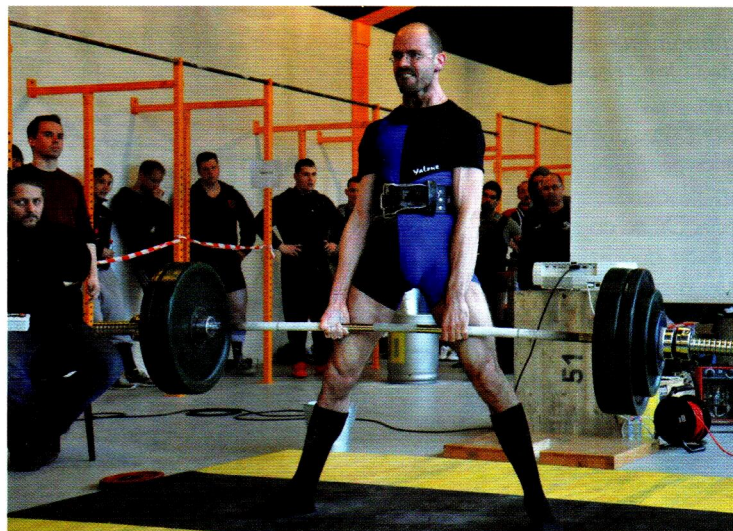
La SDFPF a donc été créée pour étendre la philosophie et la mission de la WDFPF à savoir de devenir la plateforme alternative internationale dont le but principal est de combattre activement contre toute forme de doping au sein de sport de force pur qui est le powerlifting, dans le but

de permettre des compétition loyales et équitables dans le monde entier, pour ces athlètes qui soient concourir sans avoir recours à des substances illicites dans le but d'améliorer leurs performances.

Ce principe de lutte antidopage demeure pour nous aussi important aujourd'hui qu'il ne l'était dès



Gaël Cuennet



Thierry Rouvinez

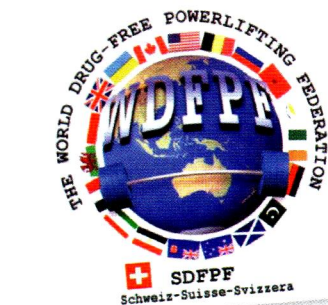
le début de la création de cette fédération.

Les championnats suisses de développé couché et soulevé de terre de la fédération SDFPF se sont déroulés à Bâle, le 30 mars 2013. Le Valais était représenté par deux athlètes du Powerlifting Club de Sierre.

Au soulevé de terre, **Thierry Rouvinez** a réussi à passer une barre équivalant à trois fois son poids de corps.

Pesé à 61 kg, il effaçait sans problème 187,5 kg, performance synonyme de médaille d'or.

Cet exploit est d'autant plus méritoire que Thierry s'est présenté à ce championnat sans préparation spéciale, avec pour seule ambition de remplir les critères de participation aux compétitions internationales.



**Gaël Cuennet** a pris part à compétition de développé couché dans la catégorie juniors. Un premier essai nul et un deuxième réussi à 130 kg plaçait sur le podium.

Sa troisième tentative à 135 kg était refusée par le juge principal pour une faute technique, mais son deuxième essai lui assurait malgré tout un titre de vice champion suisse.

Cina Ser...

## PUBLICITE

### EJMA VALAIS ECOLE DE JAZZ ET DE MUSIQUE ACTUELLE

♪ ♪ ♪ INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS ♪ ♪ ♪

Rue de la Dixence 10, C.P. 450, 1951 SION

tél. 027 323 49 65 SION · SIERRE · MARTIGNY

Site : [www.ejma-vs.ch](http://www.ejma-vs.ch) E-mail : [info@ejma-vs.ch](mailto:info@ejma-vs.ch)

COURS ET ATELIERS POUR ENFANTS DES 4 ANS FR. 195.- PAR SEMESTRE



## GDclimat SA

Chauffage • Ventilation • Froid climatique

Bureau d'ingénieurs - Entreprise

Brigue - Sion - Monthey

[www.gdclimat.ch](http://www.gdclimat.ch)



Tél. 027 322 74 63  
Fax 027 323 20 93  
[info@gdclimat.ch](mailto:info@gdclimat.ch)

## erratum

## Nos bourdes et nos excuses

La crèche de Vissoie n'est pas ouverte les week-ends, contrairement à ce que nous avons écrit dans notre édition précédente. C'est un sujet en discussions, qui n'ont pour l'heure pas abouti.

Toutes nos excuses pour cette bévue et nos remerciements aux personnes qui nous l'ont signalée.

Validité jusqu'à épuisement du stock

**restorex**  .CH

CUISINES PROFESSIONNELLES SA

Image non contractuelle



**Trancheuse à Viande**

\*\*\* POUR USAGE DOMESTIQUE \*\*\*

**Sfr 460.00 ht**  
Sfr 498.ttc

Capacité de coupe Ø160 mm  
Dimensions: 41 X 43 X 37 cm  
Coupe inclinée, affûteur incorporé  
Lame Ø 220 mm

[Info@restorex.ch](mailto:Info@restorex.ch)

TVA 8 % non inclue

Zone commerciale  
28 rue des Rottes, 1694 Conthey  
Tél 027 203 81 61